

**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Саратовской области «Базарнокарабулакский техникум агробизнеса»**

Рассмотрено на педагогическом совете
техникума Протокол №1 от
«28» августа 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАПОУ СО «БТА»

Крутикова Н.А.

Проект

**Совершенствование системы профилактических и оздоровительных
технологий «Физкультура и Спорт»**

2023 – 2029 г.

План проекта по воспитательной работе

1. Наименование проекта

Совершенствование системы профилактических и оздоровительных технологий в ГАПОУ СО БТА «Физкультура и Спорт»

2. Место реализации проекта

Саратовская область, р.п. Базарный Карабулак, ул Социальная д.15 ГАПОУ СО «Базарнокарабулакский техникум агробизнеса»

3. Срок реализации проекта

1 сентября 2023 – 30 июня 2028

4. Описание проблем(ы), на решение которой направлен проект (предпосылки проекта)

Физическая культура - предмет один из важнейших, необходимых для социальной интеграции личности, воспитания ее общей культуры, творческого мышления, нравственных характеристик.

В ГАПОУ СО «Базарнокарабулакский техникум агробизнеса» к настоящему времени накоплен значительный положительный опыт для выхода на более высокий уровень в части создания эффективной системы оздоровления обучающихся и преподавателей, сохранения их психического здоровья и обеспечения социальной адаптированности каждого из субъектов образовательного процесса.

В техникуме ежегодно проводятся Дни здоровья, спортивные соревнования по различным видам спорта, сдачи норм ГТО. Студенты техникума являются постоянными участниками «Лыжни России». В БТА действуют спортивные секции по мини- футболу, волейболу, работает тренажерный зал, кружок фитнес. Два раза в неделю организовано посещение бассейна.

Несмотря на это имеются и проблемы:

- Недостаточная сформированность интереса к физической культуре и спорту (высокий уровень сформированности 22% обучающихся, средний уровень сформированности - 32%, низкий уровень – 46% обучающихся)*
- Не высока Доля студентов регулярно посещающих спортивные секции, а именно 19%*

5. Целевые группы проекта

- Обучающиеся ГАПОУ СО «Базарнокарабулакский техникум агробизнеса»*

6. Цель проекта (формулировка цели проекта должна отражать ожидаемый конкретный, достижимый и измеряемый результат реализации проекта)

- формирование осознанного отношения студентов к собственному здоровью, к занятиям физкультурой;*
- развитие интереса к спортивным играм*

7. Показатели проекта и их значения по годам

<i>Показатель</i>	<i>Базовый уровень</i>	2019	2020	2021	2022
<i>Доля студентов с высоким уровнем интереса к физической культуре и спорту</i>	22%	30%	57%	69%	89%
<i>Доля студентов регулярно регулярно посещающих спортивные секции</i>	19%	22%	28%	36%	48%

8. Задачи проекта (указать задачи, необходимые и достаточные для достижения цели проекта)

- развивать у обучающихся физические качества: общую выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость;
- формировать представление о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье;
- формировать положительную мотивацию к занятиям спортом;
- формировать любовь к спорту

9. Ожидаемые результаты проекта (указать качественные и количественные результаты, отражающие изменения ситуации после реализации проекта)

Количественные показатели

- увеличение количества студентов, системно занимающихся во внеучебное время в физкультурно-спортивных секциях до 48%;
- высокий уровень интереса к физической культуре и спорту у 89%;
- повышение количества студентов, сдавших нормы ГТО до 50% обучающихся.

Качественные показатели:

- формирование устойчивого интереса к физической культуре и спорту;
- укрепление физического здоровья студентов, развитие их физических качеств;
- осознание важности и необходимости занятий физической культурой и спортом для здоровья;
- проявление положительной мотивации к занятиям спортом.

10. Сведения об основных исполнителях проекта

Администрация, педагогический и студенческий коллективы ГАПОУ СО «Базарнокарабулакский техникум агробизнеса», в том числе:

- преподаватели;
- кураторы учебных групп;
- родители;
- студенты;

- медицинский работник техникума;
- воспитатели общежития.

11. Мероприятия по реализации проекта

НАПРАВЛЕНИЕ 1. Совершенствование содержания физкультурного образования

Работа по данному направлению предполагает: включение в содержание уроков физической культуры групповых занятий в системе дополнительного образования, индивидуальных занятий с обучающимися во внеурочное время, их самообразования; формирование банков методических и информационных материалов, разработка методических рекомендаций для различных категорий педагогических работников.

НАПРАВЛЕНИЕ 2. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Деятельность коллектива по этому направлению должна быть ориентирована на обеспечение рациональной организации двигательного режима, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся, повышение адаптивных возможностей их организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья. Направление включает в себя: дни здоровья, спартакиады, занятия в спортивных кружках и секциях, спортивный досуг, спортивные праздники т.д.

НАПРАВЛЕНИЕ 3. Просветительская работа с обучающимися, педагогами.

Данное направление ориентировано на повышение уровня информированности участников образовательного процесса об олимпийском движении в целом.

Система работы по данному направлению включает широкую информационную работу с обучающимися и педагогами.

ПЛАН

работы по физическому воспитанию на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственный
Организационная работа			
1.	Разработка положения о соревнованиях на первенство техникума среди учебных групп	По календарю соревнований	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
2.	Выявление спортивных интересов студентов. Составление расписания спортивных секций:	До 01.10.23	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
	1. Бассейн		Матушин В.В.
	2. Тренажерный зал		Матушин В.В.
	3. Волейбола		Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.

	4. Военная-спортивная подготовка		Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
	5. Мини-футбол		Матушин В.В.
3.	Проведение набора в спортивные секции студентов и организация их работы	До 1.10.23	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
4.	Проведение инструктажа по технике безопасности на занятиях по разделам программы	До 1.10.23	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
Учебно-методическая работа			
5.	Проведение защиты рефератов на различную спортивную тематику со студентами 3-4 курсов	Декабрь, июнь	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
6.	Участвовать в работе методического объединения	В течение года	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
Спортивно-массовая работа			
7.	Проведение контрольных нормативов по физической подготовке со студентами нового набора	Сентябрь, октябрь	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
8.	Сдача норм ГТО и проведение соревнований техникума по следующим видам спорта:	По календарю соревнований	
	1. День здоровья «Силовой экстрим» 2. Соревнования по бегу «Кросс наций»	сентябрь	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
	3. Соревнования по легкой атлетике	октябрь	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
	4. Первенство техникума по мини-футболу	ноябрь	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
	5. Соревнования по пауэрлифтингу	декабрь	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
	6. Соревнования по плаванию	январь	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
	7. Первенство техникума по стрельбе из пневматической винтовки	февраль	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
	8. Первенство техникума по волейболу	март	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
	9. День здоровья «За здоровый образ жизни»	май	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.

9.	Организация подготовки команд техникума для участия в районных и областных соревнованиях	По положению о соревнованиях	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
10.	Проведение товарищеских встреч по настольному теннису, дартсу среди студентов, проживающих в общежитии	В течение года	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
Материально-техническое обеспечение учебного процесса			
11.	Дооборудование спортивного зала спортивными снарядами	До ноября	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
12.	Приобретение необходимого спортивного инвентаря и оборудования для проведения занятий по дисциплине "Физическая культура"	В течение года	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.
13.	Оборудование стадиона	Октябрь	Исаков А.В. Матушин В.В. Гладков Д.А.



Утверждаю
Директор СО «Базарнокарабулакский
техникума агробизнеса»
Н.А.Крупнова

РАСПИСАНИЕ
работы спортивных секций
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Тренер
1.	Волейбол	17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30		Спирлиева Н.С.
2.	Тренажерный зал	17.00-18.30 (М) 13.50 – 15.25 (Ж)		17.00-18.30 (М) 13.50 – 15.25 (Ж)	17.00-18.30 (М) 13.50 – 15.25 (Ж)		Матушин В.В.
3.	Плавание		13.00 – 14.00				Матушин В.В.
4.	Военно – спортивная подготовка		16.00 – 17.00				Исаков А.В. Гладков Д.А.
5.	Мини-футбол	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	Матушин В.В.
6.	Стритбол		14.00 – 15.30		14.00 – 15.30		Матушин В.В. Исаков А.В. Гладков Д.А.

12. Риски проекта.

<i>№</i>	<i>Наименование риска</i>	<i>Действие по предупреждению</i>
1	Формальный подход педагогических работников к реализации программы «Физкультура и Спорт»	Стимулирование деятельности педагогических работников в области духовно-нравственного воспитания.
2	Возможное неприятие форм организации образовательного процесса	Методическая поддержка педагогов.
3	Недостаточность бюджетного финансирования	Поиск дополнительных финансовых средств.

13. Описание устойчивости проекта (если проект может быть продолжен, то как предполагается развивать деятельность после реализации проекта)

Работа по проекту проводится в соответствии с планом. Программа успешно реализуется через три направления. Работая с проектом «Физкультура и Спорт» я заметил, что наибольший интерес вызывают занятия игровыми видами спорта, посещение тренажерного зала и бассейна, а также спортивно – массовые мероприятия.

В следующем учебном году необходимо продолжить работу с обучающимися по вопросам физкультурно - оздоровительного воспитания. Запланировать проведение мероприятий, направленных на формирование физических качеств обучающихся.